

# Stage

## « Voix du corps, Voix rythme, voix chantée»

Je propose ce stage pour explorer et vivre la voix ensemble dans la bienveillance , selon ces approches complémentaires :

- Massages et relaxation guidée, *rencontre avec le souffle et le son*
- Exploration de la voix induite par la dynamique du corps

*Les étages du souffle et du son : Où vient résonner la voix ? Que vient-elle réveiller ?*

*Voix et mouvement: Comment libérer l'expression vocale à travers celle du corps?*

- Chant en groupe:

-Jeux de voix et d'expression

-Cercles rythmiques : Rencontrer rythme, polyphonie et improvisation de façon ludique et guidée

-Transmission de chants poly-rythmiques africains harmonisés (transmis par Anita Daulne, Zap mama)

- Chants du monde